

# CONGRESO INTERNACIONAL

LONGEVIDAD MÉDICA Y  
ENVEJECIMIENTO  
SALUDABLE.



**3ª EDICIÓN ALICANTE 2024**

## PROGRAMA OFICIAL 2024

CIENCIA

TECNOLOGÍA

TENDENCIAS

**LA CIENCIA Y LA INVESTIGACIÓN, EL DESARROLLO  
TECNOLÓGICO Y TENDENCIAS MÁS ACTUALES.**

## LA CIENCIA DE LA LONGEVIDAD

# DÍA 1

## PROGRAMA OFICIAL LWF 2024

09:00 - 09:30	Inscripción y registro	
09:30 - 10:00	Bienvenida	
10:00 - 11:00	<b>CONFERENCIA INAUGURAL:</b> "ESTRATEGIAS DE DESCUBRIMIENTO DE FÁRMACOS DIRIGIDOS A LAS CARACTERÍSTICAS DEL ENVEJECIMIENTO"	<b>TOREN FINKEL,</b> PITTSBURG UNIVERSITY
11:00 - 11:30 PAUSA CAFÉ		
11:30 - 12:30	INVESTIGACIONES RECIENTES SOBRE LOS MECANISMOS DEL ENVEJECIMIENTO E IDENTIFICACIÓN DE POSIBLES ESTRATEGIAS PARA AUMENTAR LA LONGEVIDAD (CHARLAS CORTAS)	
	<b>AUTOFAGIA SELECTIVA: PROLONGAR LA ESPERANZA DE VIDA SALUDABLE PROTEÍNA A PROTEÍNA</b>	<b>ANA MARÍA CUERVO</b> ALBERT EINSTEIN COLLEGE OF MEDICINE
	<b>MATAR TUS CÉLULAS PARA VIVIR (MÁS): LA ERA DE LAS SENOTERAPIAS</b>	<b>SALVADOR MACIP,</b> UNIVERSITAT OBERTA DE CATALUNYA
	<b>INMUNOLOGÍA Y LONGEVIDAD: DOS CONCEPTOS QUE NO SIEMPRE VAN BIEN JUNTOS, ¿PODEMOS MEJORAR LA RELACIÓN?</b>	<b>JOSÉ SEMPERE,</b> UNIVERSIDAD DE ALICANTE
12:30 - 13:30	<b>MESA REDONDA:</b> De las moléculas a la prevención del envejecimiento. Mitos y verdades de las nuevas moléculas para cambiar el envejecimiento.	
13:30 - 15:30 COMIDA		
15:00 - 15:30	<b>ENTREVISTA SOBRE PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN Y TRASLACIÓN A LA LONGEVIDAD SALUDABLE</b>	<b>JAMES NELSON,</b> UT HEALTH SAN ANTONIO, GERONTOLOGICAL SOCIETY OF AMERICA
15:30 - 17:00	INVESTIGACIÓN Y ESTRATEGIAS PARA PROMOVER UNA LONGEVIDAD SALUDABLE Y PREVENIR EL ENVEJECIMIENTO	
	<b>LA IMPORTANCIA DEL EJERCICIO EN EL MANTENIMIENTO DE UNA FUNCIÓN FISIOLÓGICA ÓPTIMA DURANTE EL ENVEJECIMIENTO</b>	<b>STEPHEN HARRIDGE,</b> KING 'S COLLEGE LONDON
	<b>TALK 2</b>	<b>DEBORA NUEVO,</b> GRUPO QUIRÓN SALUD
17:00 - 18:00	DEBATE: SUPLEMENTOS NUTRICIONALES EN LA LONGEVIDAD. ¿REALIDAD O FICCIÓN?	
	<b>MODERADOR: JOSÉ VIÑA,</b> UNIVERSIDAD DE VALENCIA	
	<b>PARTICIPANTS:</b>	
	<b>VICENTE MERA, SHA WELLNESS CLINIC</b>	<b>DEBORA NUEVO, GRUPO QUIRÓN SALUD</b>
19:00 - 19:20	<b>PROMOVER UNA LONGEVIDAD SANA PARA PREVENIR EL ENVEJECIMIENTO</b>	<b>BRYAN JOHNSON,</b> PROYECTO BLUEPRINT

## TECNOLOGÍA Y TENDENCIAS

## DÍA 2

### PROGRAMA OFICIAL LWF 2024

TECNOLOGÍAS Y DESARROLLO EN LONGEVIDAD:		
09:30 - 11:00	MÁS ALLÁ DE LA ESPERANZA DE VIDA: EL PAPEL FUNDAMENTAL DE LOS TELÓMEROS Y LA TELOMERASA EN LA SALUD.	<b>ENRIQUE SAMPER</b> LIFE LENGTH
	LONGBIO: LA BIOTECNOLOGÍA DE LA LONGEVIDAD COMO APOTEOSIS DE LA MEDICINA.	<b>SEBASTIAN BRUNEMEIER,</b> IMMUNEAGE
	DINÁMICA DE LA METILACIÓN DEL ADN EN EL CEREBRO ENVEJECIDO	<b>JOSÉ VICENTE SANCHEZ MUT</b> INSTITUTO NEUROCIENCIAS DE ALICANTE
11:00 - 11:30 PAUSA CAFÉ		
12:30 - 13:30	CONFERENCIA: "¿QUÉ NOS ENSEÑA LA METILACIÓN DEL ADN SOBRE LA DURACIÓN MÁXIMA DE LA VIDA?"	<b>STEVE HORVATH,</b> ALTOS LABS
	CONFERENCIA: "LA ECONOMÍA DEL ENVEJECIMIENTO: ¿A QUÉ NOS ENFRENTAMOS?"	<b>MERCEDES AYUSO,</b> UNIVERSIDAD DE BARCELONA
13:30 - 15:30 COMIDA		
DISPOSITIVOS Y APLICACIONES EN ENVEJECIMIENTO Y LONGEVIDAD		
15:00 - 16:30	DESVELAR LOS SECRETOS DEL ENVEJECIMIENTO A TRAVÉS DE LOS RITMOS NATURALES DE LA VIDA	<b>FILIFE BARATA,</b> ETH ZURICH
	INNOVACIONES TECNOLÓGICAS PARA UNA LONGEVIDAD SALUDABLE	<b>DAVID GARRIDO JAÉN,</b> INSTITUTO DE BIOMECÁNICA DE VALENCIA
MESA REDONDA: OPORTUNIDADES Y RETOS EN EL DESARROLLO DE STARTUPS EN SALUD Y ENVEJECIMIENTO		
16:30 - 17:30	PARTICIPANTES:	
	<b>SEBASTIAN BRUNEMEIER, IMMUNEAGE</b>	<b>ENRIQUE SAMPER, LIFE LENGTH</b>
	<b>DAVID GARRIDO JAÉN, INSTITUTO DE BIOMECÁNICA DE VALENCIA</b>	
17:30 - 18:30 CONFERENCIA DE CLAUSURA:		
	"PAPEL DE LOS TELÓMEROS EN EL ENVEJECIMIENTO Y LA LONGEVIDAD"	<b>MARÍA BLASCO</b> NATIONAL CANCER RESEARCH CENTRE (CNIO)