

# CONGRESO INTERNACIONAL

LONGEVIDAD MÉDICA Y  
ENVEJECIMIENTO  
SALUDABLE.



**3ª EDICIÓN ALICANTE 2024**

## PROGRAMA OFICIAL 2024

CIENCIA

TECNOLOGÍA

TENDENCIAS

**LA CIENCIA Y LA INVESTIGACIÓN, EL DESARROLLO  
TECNOLÓGICO Y TENDENCIAS MÁS ACTUALES.**

**LA CIENCIA DE LA  
LONGEVIDAD**

**DÍA 1**

**PROGRAMA OFICIAL LWF 2024**

09:00 - 09:30	Inscripción y registro	
09:30	Inauguración Oficial	
09:30 - 10:00	Bienvenida	
10:00 - 11:00	<p><b>CONFERENCIA INAUGURAL:</b></p> <p><b>“ESTRATEGIAS DE DESCUBRIMIENTO DE FÁRMACOS DIRIGIDOS A LAS CARACTERÍSTICAS DEL ENVEJECIMIENTO”</b></p> <p><b>TOREN FINKEL,</b> UNIVERSIDAD DE PITTSBURG</p>	
<b>11:00 - 11:30 PAUSA CAFÉ</b>		
11:30 - 12:30	<b>INVESTIGACIONES RECIENTES SOBRE LOS MECANISMOS DEL ENVEJECIMIENTO E IDENTIFICACIÓN DE POSIBLES ESTRATEGIAS PARA AUMENTAR LA LONGEVIDAD (CHARLAS CORTAS)</b>	
	<b>AUTOFAGIA SELECTIVA: PROLONGAR LA ESPERANZA DE VIDA SALUDABLE PROTEÍNA A PROTEÍNA</b>	<b>ANA MARÍA CUERVO</b> FACULTAD DE MEDICINA ALBERT EINSTEIN
	<b>MATAR TUS CÉLULAS PARA VIVIR (MÁS): LA ERA DE LAS SENOTERAPIAS</b>	<b>SALVADOR MACIP,</b> UNIVERSITAT OBERTA DE CATALUNYA
	<b>INMUNOLOGÍA Y LONGEVIDAD: DOS CONCEPTOS QUE NO SIEMPRE VAN BIEN JUNTOS, ¿PODEMOS MEJORAR LA RELACIÓN?</b>	<b>JOSÉ SEMPERE,</b> UNIVERSIDAD DE ALICANTE
12:30 - 13:30	<b>MESA REDONDA: DE LAS MOLÉCULAS A LA PREVENCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO. MITOS Y VERDADES DE LAS NUEVAS MOLÉCULAS PARA CAMBIAR EL ENVEJECIMIENTO.</b>	
	<b>MODERADOR: MARI CARMEN ÁLVAREZ, TETRANEURON</b> PARTICIPANTES:	
	<b>TOREN FINKEL,</b> UNIVERSIDAD DE PITTSBURG	<b>ANA MARÍA CUERVO,</b> FACULTAD DE MEDICINA ALBERT EINSTEIN
	<b>SALVADOR MACIP,</b> UNIVERSIDAD OBERTA DE CATALUNYA	<b>JOSÉ SEMPERE,</b> UNIVERSIDAD DE ALICANTE
<b>13:30 - 15:00 COMIDA</b>		

**LA CIENCIA DE LA  
LONGEVIDAD**

**DÍA 1**

**PROGRAMA OFICIAL LWF 2024**

15:00 - 15:30	<b>ENTREVISTA SOBRE PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN Y TRASLACIÓN A LA LONGEVIDAD SALUDABLE</b>	
	<b>JOSÉ VIÑA,</b> UNIVERSITAT DE VALÈNCIA	<b>JAMES NELSON,</b> UT HEALTH SAN ANTONIO, GERONTOLOGICAL SOCIETY OF AMERICA
15:30 - 17:00	<b>INVESTIGACIÓN Y ESTRATEGIAS PARA PROMOVER UNA LONGEVIDAD SALUDABLE Y PREVENIR EL ENVEJECIMIENTO</b>	
	<b>LA IMPORTANCIA DEL EJERCICIO EN EL MANTENIMIENTO DE UNA FUNCIÓN FISIOLÓGICA ÓPTIMA DURANTE EL ENVEJECIMIENTO</b>	<b>STEPHEN HARRIDGE,</b> KING´S COLLEGE LONDON
	<b>ENVEJECIMIENTO SALUDABLE: NUEVAS OPORTUNIDADES PARA LA NUTRICIÓN DE PRECISIÓN</b>	<b>RICARDO RAMOS,</b> IMDEA ALIMENTACIÓN
	<b>MICROBIOTA: UNA NUEVA DIANA PARA LA LONGEVIDAD</b>	<b>DÉBORA NUEVO,</b> OLYMPIA, GRUPO QUIRÓNSALUD
<b>17:00 - 17:30 PAUSA</b>		
17:30 - 19:00	<b>DEBATE: SUPLEMENTOS NUTRICIONALES EN LA LONGEVIDAD. ¿REALIDAD O FICCIÓN?</b>	
	<b>MODERADOR: JOSÉ VIÑA, UNIVERSITAT DE VALÈNCIA</b> PARTICIPANTES:	
	<b>VICENTE MERA,</b> SHA WELLNESS CLINIC	<b>DÉBORA NUEVO,</b> OLYMPIA, GRUPO QUIRÓNSALUD
	<b>RICARDO RAMOS,</b> IMDEA ALIMENTACIÓN	<b>STEPHEN HARRIDGE,</b> KING´S COLLEGE LONDON
	<b>JAMES NELSON,</b> UT HEALTH SAN ANTONIO, GERONTOLOGICAL SOCIETY OF AMERICA	
19:00 - 19:20	<b>PROMOVER UNA LONGEVIDAD SANA PARA PREVENIR EL ENVEJECIMIENTO</b>	
	<b>BRYAN JOHNSON,</b> PROYECTO BLUEPRINT	

**TECNOLOGÍA Y  
TENDENCIAS**

**DÍA 2**

**PROGRAMA OFICIAL LWF 2024**

<p>09:30 - 10:20</p>	<p><b>CONFERENCIA:</b> <b>“EL ESTADO DE LA TERAPIA GÉNICA PARA TRATAR EL ENVEJECIMIENTO”</b></p> <p><b>LIZ PARRISH,</b> BIOVIVA SCIENCE</p>	
<p>10:20 - 11:00</p>	<p><b>TECNOLOGÍAS Y DESARROLLO EN LONGEVIDAD:</b></p>	
	<p><b>MÁS ALLÁ DE LA ESPERANZA DE VIDA: EL PAPEL FUNDAMENTAL DE LOS TELÓMEROS Y LA TELOMERASA EN LA SALUD.</b></p>	<p><b>ENRIQUE SAMPER</b> LIFE LENGTH</p>
	<p><b>DEL REVÉS: LA IMAGEN DE NUESTRA SALUD INTERIOR</b></p>	<p><b>ÁNGEL ALBERICH,</b> QUIBIM</p>
<p>11:00 - 11:30 PAUSA CAFÉ</p>		
<p>11:30 - 12:30</p>	<p><b>CONFERENCIA:</b> <b>“¿QUÉ NOS ENSEÑA LA METILACIÓN DEL ADN SOBRE LA DURACIÓN MÁXIMA DE LA VIDA?”</b></p> <p><b>STEVE HORVATH,</b> ALTOS LABS</p>	
<p>12:30 - 13:30</p>	<p><b>CONFERENCIA:</b> <b>“LA ECONOMÍA DEL ENVEJECIMIENTO: ¿A QUÉ NOS ENFRENTAMOS?”</b></p> <p><b>MERCEDES AYUSO,</b> UNIVERSIDAD DE BARCELONA</p>	
<p>13:30 - 15:00 COMIDA</p>		

**TECNOLOGÍA Y  
TENDENCIAS**

**DÍA 2**

**PROGRAMA OFICIAL LWF 2024**

15:00 - 16:30	<b>DISPOSITIVOS Y APLICACIONES EN ENVEJECIMIENTO Y LONGEVIDAD</b>	
	<b>DESVELAR LOS SECRETOS DEL ENVEJECIMIENTO A TRAVÉS DE LOS RITMOS NATURALES DE LA VIDA</b>	<b>FILIPE BARATA,</b> ETH ZURICH
	<b>INNOVACIONES TECNOLÓGICAS PARA UNA LONGEVIDAD SALUDABLE</b>	<b>DAVID GARRIDO JAÉN,</b> INSTITUTO DE BIOMECÁNICA DE VALENCIA
	<b>EL SECRETO DE LA LONGEVIDAD ESTÁ EN TU MUÑECA</b>	<b>MIGUEL ANGEL COBOS GIL,</b> HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS
16:30 - 17:30	<b>MESA REDONDA: OPORTUNIDADES Y RETOS EN EL DESARROLLO DE STARTUPS EN SALUD Y ENVEJECIMIENTO</b>	
	<b>MODERADOR: MANUEL PÉREZ ALONSO, UNIVERSITAT DE VALÈNCIA Y MENDEL BRAIN</b> PARTICIPANTES:	
	<b>ENRIQUE SAMPER,</b> LIFE LENGTH	<b>DAVID GARRIDO JAÉN,</b> INSTITUTO DE BIOMECÁNICA DE VALENCIA
	<b>ANTONIO URBANO</b> NUUMA GENETICS	<b>ÁNGEL ALBERICH,</b> QUIBIM